



@bfit.qa

50010020 الواسيل

66570703 الخور

66998444 للإشتراكات

Don't Worry ... Bfit

Main Course الأطباق الرئيسية

Calories السعرات

Price السعر

508	Steak	ستيك	75 QR
★ 504	Beef Stroganoff	ستراجانوف لحم	55 QR
★ 275.5	Grilled Chicken Breast	صدور دجاج مشوية	45 QR
362	Grilled Salmon	سلمون مشوي	80 QR
★ 285.5	Vege Chicken	فيجي تشيكن	40 QR
402	Wood Grilled Fish	سمك مشوي	45 QR
243.3	Chicken Shawarma	شاورما الدجاج	40 QR
★ 208.5	Penne Arablata	بيني باستا	45 QR
★ 473	Cordon Bleu	كوردن بلو	65 QR
586	Meat Kafta	كفتة لحم	80 QR
★ 350	Chicken Rice Mix Makluta	مخلوطة دجاج	55 QR
★ 351	Salmon Rice Mix Makluta	مخلوطة سلمون	85 QR
★ 422	Steak Makluta-New Style	مخلوطة ستيك	65 QR
★ 457	Shrimp Makluta-New Style	مخلوطة الروبيان	70 QR
	Salmon Roll	سلمون رول	85 QR

Burger & Sandwich البرجر والساندويتش

Calories السعرات

Price السعر

443	Healthy Beef Burger	برجر لحم	40 QR
★ 487	Special Beef Burger	برجر لحم السببش	60 QR
278	Healthy Chicken Burger	برجر الدجاج	40 QR
★ 322	Special Chicken Burger	برجر الدجاج السببش	60 QR
★ 500.75	Club Sandwich	كلوب ساندويتش	25 QR
285	Tuna Sandwich	تونا ساندويتش	20 QR
★ 361.6	Haloumi Cheese Sandwich	ساندويتش حلوم بالزعر	25 QR
266	Zaatar And Cheese Sandwich	ساندويتش زعر وجبنة	25 QR
371	Chicken Wrap	فطيرة الدجاج	30 QR
★ 312	Chicken Quesadilla	كاساديا الدجاج	25 QR
★ 265	Eggs Sandwich	ساندويتش بيض	20 QR
★ 403	Chicken Crispy Burger	برجر دجاج كرسبي	55 QR
★ 322	Twister sandwich	تويستر ساندويتش	45 QR

الإفطار Breakfast

السعرات Calories

★ 346

★ 346

237.5

236.5

218

395

346

Sunny Side Up بيض عيون

Cheesy Omlat أومليت بالجبن

Healthy Oats شوفان

Turkey Omlat تركي أومليت

Hummus حمص

Plain Medammes فول

Shakshouka شكشوكة

السعر Price

25 QR

35 QR

25 QR

30 QR

20 QR

25 QR

25 QR

المقبلات Appetizer

السعرات Calories

240

★ 315

★ 240

★ 65.3

60.5

★ 188

149

Chicken Spring Roll رقائق الدجاج

Cheese Sambusa سمبوسة الجبن

Chicken Sambusa سمبوسة الدجاج

Beef Sambusa سمبوسة اللحم

Spinach Sambusa سمبوسة السبانخ

Edamame إدامامي

Sweet Potato بطاطا حلوة

السعر Price

15 QR

15 QR

15 QR

20 QR

20 QR

30 QR

20 QR

السلطات Salad

السعرات Calories

★ 290.63

★ 135

230

★ 155

Caesar Salad With Chicken سلطة سيزر مع الدجاج

Rocca Salad سلطة الجرجير

Greek Salad سلطة يونانية

Quinoa Chicken Salad سلطة دجاج الكينوا

السعر Price

30 QR

25 QR

25 QR

35 QR

الشوربة Soup

السعرات Calories

★ 181

158.5

★ 175

Lentil Soup شوربة عدس

Special Healthy Soup شوربة بي فت

Broccoli Soup شوربة بروكلي

السعر Price

25 QR

30 QR

30 QR